



**FORUM FÜR ZEITZEUGEN**  
GEGEN GLEICHGÜLTIGKEIT  
UND VERGESSEN



Lauren Wildbolz

**«Good food for you, for free» - gegen Lebensmittelverschwendung**  
**Lauren Wildbolz/Zürich**

Das Ausmass der Lebensmittel-Verschwendung des in der Schweiz produzierten Fleisches, Gemüses und Brots ist erheblich. Nach neuesten Studien gehen rund ein Drittel der Lebensmittel verloren. Bei Brotweizen sind es sogar 43 %. Überproduktion in den Bäckereien, die Nichtnutzung von Kleien oder die Deklassierung von überschüssigem Brotweizen zu Futterweizen und insbesondere das Verhalten der Haushalte sind die Gründe der Verschwendung.

*Lauren Wildbolz*, 33, Künstlerin und Studentin an der Zürcher Hochschule der Künste, Mutter, Köchin, Model und ehemals Tauchlehrerin, möchte dem etwas entgegen setzen. In ihrem jüngsten Projekt kocht sie in temporären Restaurants kostenlose Gourmet-Menüs. Das Besondere daran: Nahezu alle Zutaten stammen aus dem Abfall! Verarbeitet werden nur vegane Zutaten in ihren Improvisationen. Wildbolz möchte mit ihrer Lebens und Handlungsweise auch ein politisches, ökologisches und ethisches Statement setzen.

«Lebensmittelabfälle dürften gar nicht erst entstehen. Und so nutze ich eigentlich Ressourcen, die nicht sein dürften. Um Veränderungen herbeizuführen, müsse man manchmal extrem sein» sagt Lauren. Diese Vorgehensweise zeigt ihre Art auf, das Schlechte anzuprangern, und zwar mit positiver Energie, nicht mit dem Zeigefinger, so, will sie die Welt verändern. An diesem Abend wird Lauren Wildbolz uns über die Entstehung ihrer Projekte und deren Weiterentwicklung an Hand von Bildern berichten. Ihr Kochbuch „*vegan kitchen and friends*“ erschien kürzlich. ([www.vegankitchenandfriends.ch](http://www.vegankitchenandfriends.ch))

**Datum/Zeit:** Freitag, 14. November 2014, 19.30 Uhr

**Ort:** Aula der *Alten Kantonsschule*, Bahnhofstrasse 91, Aarau

**Eintritt:** Fr. 15.-/ Fr. 10.- ermässigt



Präsidentin:  
Elisabeth Gusdek Petersen  
Scheuchzerstrasse 212  
CH- 8057 Zürich

Tel/Fax: 044 362 17 65  
kontakt@zeitzeugen.ch  
www.zeitzeugen.ch  
Spendenkonto: PC 87-381594-5